

Mangez local et de saison !

Acheter des fraises et des tomates toute l'année dans les supermarchés est devenu une habitude bien trop répandue, surtout si nous prenons conscience de la provenance et des méthodes de production de ces fruits et légumes ainsi que de leur impact sur l'environnement.

Consommer des produits régionaux revient avant tout à dépenser moins d'énergie grise, l'énergie nécessaire à la fabrication, à l'emballage, au transport, au stockage et au recyclage de chaque produit.

Une énergie invisible à l'achat mais qui représente près des 2/3 de celle que nous consommons !

Plus le lieu de culture de l'aliment sera éloigné de son lieu de consommation et plus l'impact sur l'environnement sera important.

Est-ce par conséquent raisonnable et nécessaire d'imposer des milliers de kilomètres à des produits que nous pouvons facilement trouver près de chez nous ?

De plus, nous pouvons aussi soutenir l'économie locale, de proximité.

Une conscience écologique et sociale

Les produits locaux contribuent aussi à l'équilibre économique régional et permettent à une agriculture intégrée de survivre. Prendre conscience de la provenance des aliments achetés, c'est aussi prendre conscience de leur mode de fabrication et de leur impact écologique, économique et social.