

## Aline Rosset décroche sa première victoire en Coupe d'Europe



Aline Rosset est montée pour la première fois sur un podium de Coupe d'Europe.

Judo En Slovénie, la Morgienne a remporté sa première Coupe d'Europe chez les M18 dans sa nouvelle catégorie des moins de 48 kg.

Durant tout l'été, Aline Rosset, 16 ans, a trimé en salle de musculation. Depuis les Championnats d'Europe espoirs, disputés en juin, la judoka de Bougy-Villars a passé sept à huit heures par semaine au fitness. L'objectif principal? Prendre du muscle, suffisamment pour passer dans la catégorie supérieure (-48 kg) et pouvoir se battre avec les meilleures. [A](#)

«C'était nécessaire avec sa croissance et son âge, relève son entraîneur Gabriel Burger. Durant trois à quatre mois, elle a passé pas mal de temps à la salle et ça lui a demandé beaucoup d'investissement, en plus des entraînements de judo. Mais c'était nécessaire et elle est désormais dans une catégorie qui lui correspond bien.»

Mais il en fallait plus pour inquiéter Aline Rosset: «Comme je suis depuis cette année au gymnase Auguste-Piccard, j'ai les cours le matin et j'ai du temps pour m'entraîner l'après-midi, alors ça ne m'a pas dérangée.»

### Souvent placée, enfin sacrée

Surtout que cet entraînement intensif a porté ses fruits. À la Coupe d'Europe de Koper, en Slovénie, Aline Rosset a eu ce «déclic», comme le dit son coach. «Avant, elle était souvent

classée en Coupe d'Europe; elle avait fait plusieurs cinquième et septième places, ajoute Gabriel Burger. Mais elle perdait souvent des combats serrés qui la privaient de podiums.»

Samedi, la sociétaire du Judo Club Morges a vécu une journée parfaite avec quatre combats remportés avant la fin du temps réglementaire, dont la finale, gagnée par étranglement. La judoka de 16 ans avait pourtant une redoutable adversaire en face d'elle en la personne de Diana Sterman, septième au dernier Festival olympique de la jeunesse européenne.

## **De la confiance pour la suite**

«Peut-être que j'avais moins de pression comme c'est une nouvelle catégorie, reconnaît la citoyenne de **Bougy-Villars**. En tout cas, ce titre me donne confiance pour la suite, ça prouve que je peux rivaliser avec beaucoup de filles. C'est une fierté, tout le travail effectué commence à payer.»

Et ce n'est qu'un début. Dans trois semaines, Aline Rosset tentera de confirmer aux Championnats suisses où elle visera un doublé chez les M18 et les M21 dans cette nouvelle catégorie qui semble lui convenir parfaitement.